



キャラクター
「たしかめたん」

参加費
無料

各回定員約100名
事前予約制(先着順)

新しい時代に、 人々が求めている職場とは？

9月より全国47都道府県で開催！



取組事例を
複数紹介!

働く人の健康を意識した
働きやすい職場づくりが
人材不足解消のカギです

LINE 友だち登録
はコチラ!!



受講対象者

事業主の方、企業の人事労務担当者・管理者、総務の方など

セミナー開始時間

14時00分～16時30分 13時30分より受付開始いたします

セミナー内容

- 「過重労働」の現状と企業経営に与える影響
- 対策に必要な「関連法令」
- 防止のための事業主等に求められる措置
- 職場のパワーハラスメント対策
- 知っておくべき労働時間等に関する基準
- 陥りがちな違法行為
- ストレスチェック制度とは
- 実施すべき取組と防止対策の具体例 など

申込方法

- 本紙裏面のFAX申込書
FAX:03-5913-6409

受付後(約5営業日)メールで受講票を送付いたします。
※受講日の5～6日前にお申込みの方は、会場にて氏名確認で受講できます。

- 専用webサイトへ

LEC 過重労働解消

※お預かりした個人情報は本事業に係るご連絡にのみ使用します。
無断で第三者に提供することはありません。



QRコードからも
ご覧いただけます

お問い合わせは 委託運営: **LEC東京リーガルマインド** 過重労働解消のためのセミナー事業事務局 担当 田中・久保田

〒164-0001 東京都中野区中野4-11-10 アーバンネット中野ビル TEL: 03-5913-6085(平日9時～17時) FAX: 03-5913-6409

E-Mail: kaju-seminar@lec-jp.com 専用HP: <http://partner.lec-jp.com/ti/overwork/>

令和元年度 厚生労働省委託事業 「過重労働解消のためのセミナー」

| 開催会場一覧 | | | |
|---------------------------|---------|----------|--------------------------------|
| 開催時間：14時00分～16時30分(全会場共通) | | | |
| 開催都市名 | 開催日 | 会場 | |
| 北海道 | 札幌市 | 9/18(水) | 北農健保会館(3階 大会議室) |
| 青森県 | 青森市 | 10/7(月) | 青森県観光物産館アスパム(4階 十和田) |
| 岩手県 | 盛岡市 | 9/6(金) | アイーナいわて県民情報交流センター(会議室501A+B) |
| 宮城県 | 仙台市 | 10/24(木) | 東京エレクトロンホール宮城(602 中会議室) |
| 秋田県 | 秋田市 | 10/23(水) | にぎわい交流館(研修室1+2) |
| 山形県 | 山形市 | 11/12(水) | ヤマコーホール(中ホール) |
| 福島県 | 福島市 | 11/11(月) | コラッセふくしま(多目的ホールA) |
| 茨城県 | 水戸市 | 9/12(木) | TKPスター貸会議室水戸駅前(カンファレンスルーム6A) |
| 栃木県 | 宇都宮市 | 10/16(水) | TKP宇都宮カンファレンスセンター(カンファレンスルームB) |
| 群馬県 | 前橋市 | 9/25(水) | 前橋テルサ(つつじの間) |
| 埼玉県 | さいたま市 | 9/30(月) | ソニックシティ(906) |
| | | 10/7(木) | TKP大宮ビジネスセンター(ホール1) |
| 千葉県 | 千葉市 | 12/2(月) | 千葉市文化センター(セミナー室) |
| 東京都 | 新宿区 | 9/5(木) | LEC新宿エルタワー本校(1809/1810教室) |
| | | 9/19(木) | |
| | | 10/3(木) | |
| | | 10/17(木) | |
| | | 11/1(金) | |
| | | 11/12(水) | |
| | | 11/22(金) | |
| | | 12/3(水) | |
| 神奈川県 | 横浜市 | 9/18(水) | 神奈川県中小企業共済会館(602～604) |
| | 11/8(金) | | |
| 新潟県 | 新潟市 | 10/2(水) | コープシティ花園(ガレソンホールa+b) |
| 富山県 | 富山市 | 9/10(水) | 富山県中小企業研修センター(大ホール) |
| 石川県 | 金沢市 | 11/15(金) | 金沢商工会議所(大会議室A+B) |
| 福井県 | 福井市 | 11/20(水) | 福井県国際交流会館(第1・第2会議室) |
| 山梨県 | 甲府市 | 9/26(木) | YCC県民文化ホール(会議室) |
| 長野県 | 長野市 | 9/20(金) | JA長野県ビル(12階A会議室) |
| 岐阜県 | 岐阜市 | 10/11(金) | ワークプラザ岐阜(4階大会議室) |
| 静岡県 | 浜松市 | 9/10(水) | 浜松研修交流センター(アクトシティ62研修交流室) |
| | 静岡市 | 10/10(木) | 静岡県男女共同参画センターあざれあ(2階大会議室) |

| 開催都市名 | 開催日 | 会場 | |
|-------|------|----------|------------------------------|
| 愛知県 | 名古屋市 | 9/17(水) | ウイングあいち(902) |
| | | 10/10(木) | |
| | 豊田市 | 11/29(金) | ウイングあいち(901) |
| | 豊田市 | 11/6(水) | 豊田市福祉センター(41会議室) |
| 三重県 | 津市 | 9/24(水) | 三重県教育文化会館(大会議室) |
| 滋賀県 | 大津市 | 10/18(金) | ピアザ淡海(滋賀県立県民交流センター207会議室) |
| 京都府 | 京都市 | 9/12(木) | コープ.イン.京都(202号室) |
| 大阪府 | 大阪市 | 9/5(木) | エルおおさか(南ホール) |
| | | 10/8(水) | |
| | | 10/24(木) | |
| | | 12/5(木) | LEC梅田駅前本校(507教室) |
| 兵庫県 | 神戸市 | 10/9(水) | 兵庫県中央労働センター(小ホール) |
| 奈良県 | 奈良市 | 10/25(金) | エルトピア奈良(大会議室A+B) |
| 和歌山県 | 和歌山市 | 10/30(水) | 和歌山県民文化会館(5階 大会議室) |
| 鳥取県 | 鳥取市 | 9/12(木) | 鳥取県立生涯学習センター(講義室) |
| 島根県 | 松江市 | 11/6(水) | 松江テルサ(大会議室) |
| 岡山県 | 岡山市 | 11/11(月) | おかやまコープ(オルガホール) |
| 広島県 | 広島市 | 11/28(水) | TKP広島平和大通りカンファレンスセンター(ホール3D) |
| 山口県 | 下関市 | 9/9(月) | 海峡メッセ下関(801大会議室) |
| 徳島県 | 徳島市 | 9/19(水) | とくぎんトモニプラザ(4階 会議室2) |
| 香川県 | 高松市 | 11/14(木) | TCB会議室(高松センタービル201号室) |
| 愛媛県 | 松山市 | 10/8(水) | 松山市総合コミュニティセンター(第1・第2会議室) |
| 高知県 | 高知市 | 9/20(金) | 高知県立県民文化ホール(第6多目的室) |
| 福岡県 | 福岡市 | 9/24(水) | 天神クリスタルビル(大ホールA+B) |
| | | 11/19(水) | |
| 佐賀県 | 佐賀市 | 9/30(月) | 佐賀県教育会館(第一会議室) |
| 長崎県 | 長崎市 | 10/25(金) | 長崎県建設工業協同組合(8階 大会議室) |
| 熊本県 | 熊本市 | 10/7(月) | くまもと森都心プラザ(A・B会議室) |
| 大分県 | 大分市 | 11/14(木) | 全労済ソレイユ(3階 牡丹) |
| 宮崎県 | 宮崎市 | 11/1(金) | JA・AZUMホール(別館202研修室) |
| 鹿児島県 | 鹿児島市 | 10/29(水) | 天文館ビジョンホール(6Fホール) |
| 沖縄県 | 那覇市 | 9/27(金) | 沖縄産業支援センター(中ホール312) |

「過重労働解消のためのセミナー」参加申込書

※送信面(表裏)を必ずご確認のうえお送りください

FAX 03-5913-6409

| | | | | | | |
|-------------------------|-----|--------|--------|---------|----------|--------|
| 参加希望日 | 月 日 | 会場名 | | | | |
| ※複数のお申込は、複写をとって別々にファックス | | | | | | |
| フリガナ | | フリガナ | | | | |
| 氏名 | | 企業・団体名 | 参加希望人数 | 名 | | |
| 業種 | | 企業規模 | 10名未満 | 10～100名 | 101～200名 | 300名以上 |
| TEL | - | | | | | |
| FAX | - | e-mail | @ | | | |
| ※いずれかを○で囲む | | | | | | |