

## 生活習慣病健診について

近年、日本は屈指の長寿国といわれておりますが、一方では癌・脳卒中・心臓病などの成人病による死亡率は、年々増加の一途をたどっております。

生活習慣病の初期は、殆ど自覚症状がなく、気がついた時にはすでに手遅れという場合が多く、これを未然に防ぐには、早期発見・早期治療しかありません。

### (1) 健診項目及び健診料金

(健診結果と一緒に請求書を同封いたしますので、到着次第早急に振込みをお願いいたします。)

#### ● 生活習慣病健診 1名につき 14,000円 (消費税は別)

- 1) 身長・体重計測 (BMI)    2) 腹囲測定    3) 視力測定
- 4) 聴力検査 (オーディオメーター)    5) 血圧測定
- 6) 尿検査 (糖・蛋白・ウロビリノーゲン・潜血)
- 7) 胸部X線間接撮影 (100 mm/mm)
- 8) 査 (白血球数・赤血球数・ヘモグロビン・ヘマトクリット)
- 9) 肝臓・膵臓の検査 (GOT・GPT・ $\gamma$ -GTP・ALP・総ビリルビン  
・総蛋白・血清アミラーゼ)
- 10) 循環器系の検査 (HDL コレステロール・中性脂肪・LDL コレステロール・ $\beta$ -リポ蛋白)
- 11) 糖尿病検査 (空腹時血糖)
- 12) 腎機能検査 (尿素窒素・尿素・クレアチニン)
- 13) 胃腸・大腸系の検査 (胃部X線撮影・便潜血検査《2日法》)
- 14) 心電図検査 (安静時12誘導)    15) 眼底撮影検査    16) 医師診察

#### ● 全国健康保険協会管掌健康保険生活習慣病予防健診 (協会けんぽ一般健診)

※項目、料金並びにお申込み方法につきましては、年度初めに協会けんぽより送付されているパンフレットをご参照下さい。

※一般健診に追加して受診する健診 (付加健診・乳がん検診・子宮がん検診) は集合健診並びに出張健診では受診できない場合がございます。健診機関にお問合せ下さい。

- (2) 個人票 健診実施日の2週間位前に健診機関より受診票が届きますので、必要箇所にご記入の上当日ご持参下さい。
- (3) 申込先 申込書にご記入の上、FAX0288-21-4047 日光労働基準協会 宛て  
FAXにてお申込み下さい。(日光市今市 306-2 tel 0288-21-2047)
- (4) 実施時期 春季 2月~3月頃 秋季 8月~9月頃 その他はお問合わせ下さい
- (5) 健診機関 集合健診 [医療法人北斗会](#) [宇都宮東病院](#) [健康推進事業部](#)

T E L 028-683-3050 FAX 028-683-3054

出張健診 [医療法人 宇都宮健康クリニック](#)

T E L 028-666-2201 FAX 028-666-2202