

事業主各位

日光労働基準協会長



春季一般・特殊・行政指導による健康診断の実施について

時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

さて、表記の一般定期健康診断について、事業者は労働安全衛生法により労働者に対し 1 年以内ごとに 1 回、深夜業務等の特殊業務に従事する労働者に対しては 6 カ月以内ごとに 1 回、定期的に健康診断を行うこととされています。

なお、有機溶剤・鉛・特定化学物質等の有害業務についても同様に労働安全衛生法により特殊健康診断を 6 ヶ月以内ごとに 1 回(注)、粉じん作業についてはじん肺法により管理区分に応じた期間以内ごとに 1 回じん肺健康診断を行うこととされています。

また、歯科検診についても一部対応可能です。

つきましては、下記の通り計画を致しましたのでこの機会に受診されるようご案内申し上げます。

(注) 作業環境やばく露防止対策などが適切に実施されている場合には、健診の実施頻度を 1 年以内ごとに 1 回に緩和できる場合もある。

(1) 健診項目

● 35 歳未満及び 36 歳から 39 歳まで(定健 A) 1 名につき 2,000 円(消費税は別)

- 1) 既往歴及び業務歴の調査 2) 自覚症状及び他覚症状の有無の検査 3) 身長・体重・視力・聴力の検査
4) 胸部 X 線検査 5) 血圧の測定 6) 尿検査(尿中の糖及び蛋白の有無の検査) 7) 医師の診察

● 35 歳及び 40 歳以上(定健 B) 1 名につき 6,000 円(消費税は別)

- 1) 既往歴及び業務歴の調査 2) 自覚症状及び他覚症状の有無の検査 3) 身長・体重・視力・聴力の検査
4) 腹囲測定 5) 胸部 X 線検査 6) 血圧の測定 7) 尿検査(尿中の糖及び蛋白の検査)
8) 貧血検査(白血球数・赤血球数・ヘモグロビン) 9) 肝機能検査(GOT・GPT・γ-GTP)
10) 血中脂質検査(LDL コレステロール・中性脂肪・HDL コレステロール) 11) 血糖検査
12) 心電図検査 13) 医師の診察

● 特殊(じん肺を含む)及び行政指導 (業務により別途料金となります)

歯科検診につきましては、別途ご相談下さい。

※ 健診結果と一緒に請求書を同封いたしますので、到着次第早急に振込みをお願いいたします。

- (2) 個人票 健診実施日の 1 週間位前に健診機関より受診票が届きますので、必要箇所に記入の上当日ご持参下さい。
- (3) 申込締切日 令和 6 年 1 月 26 日(金)(必着)
- (4) 申込先 申込書にご記入の上、FAX 0288-21-4047にて日光労働基準協会までお申込み下さい。(日光市今市 306-2 TEL 0288-21-2047)
- (5) 実施時期 令和 6 年 2 月～3 月頃 その他はお問合わせ下さい
- (6) 健診機関 集合健診 医療法人 北斗会 宇都宮東病院 健康推進事業部
TEL 028-683-3050
出張健診 医療法人 宇都宮健康クリニック
TEL 028-666-2201

事業主各位

日光労働基準協会長



生活習慣病健診の実施について

近年、日本は屈指の長寿国と言われておりますが、一方では癌・脳卒中・心臓病などの成人病による死亡率は、年々増加の一途をたどっております。

この生活習慣病の初期は、殆ど自覚症状がなく、気がついた時にはすでに手遅れという場合が多く、これを未然に防ぐには、早期発見・早期治療しかありません。

つきましては、今般下記要領で生活習慣病健康診断を計画しましたので、この機会に受診下さるようご案内申し上げます。

(1) **健診項目及び健診料金** (健診結果と一緒に請求書を同封いたしますので、到着次第早急に振込みをお願いいたします。)

● **生活習慣病健診** 1名につき 14,000円 (消費税は別)

- 1) 身長・体重計測 (BMI)
- 2) 腹囲測定
- 3) 視力測定
- 4) 聴力検査 (オーディオメーター)
- 5) 血圧測定
- 6) 尿検査 (糖・蛋白・ウロビリノーゲン・潜血)
- 7) 胸部 X 線間接撮影 (100 mm / mm)
- 8) 貧血検査 (白血球数・赤血球数・ヘモグロビン・ヘマトクリット)
- 9) 肝臓・膵臓の検査 (GOT・GPT・ γ -GTP・ALP・総ビリルビン・総蛋白・血清アミラーゼ)
- 10) 循環器系の検査 (HDL コレステロール・中性脂肪・LDL コレステロール・ β -リポ蛋白)
- 11) 糖尿病検査 (空腹時血糖)
- 12) 腎機能検査 (尿素窒素・尿素・クレアチニン)
- 13) 胃腸・大腸系の検査 (胃部 X 線撮影・便潜血検査 (2 日法))
- 14) 心電図検査 (安静時 12 誘導)
- 15) 眼底撮影検査
- 16) 医師診察

● **全国健康保険協会管掌健康保険生活習慣病予防健診 (協会けんぽ一般健診)**

※項目、料金並びにお申込み方法につきましては、年度初めに協会けんぽより送付されているパンフレットをご参照下さい。

※一般健診に追加して受診する健診 (付加健診・乳がん検診・子宮がん検診) は集合健診並びに出張健診では受診できない場合がございます。健診機関にお問い合わせ下さい。

- (2) **個人票** 健診実施日の 1 週間位前に健診機関より受診票が届きますので、必要箇所に記入の上当日ご持参下さい。
- (3) **申込締切日** 令和 6 年 1 月 26 日 (金) (必着)
- (4) **申込先** 申込書にご記入の上、FAX 0288-21-4047 にて日光労働基準協会までお申込み下さい。
(日光市今市 306-2 TEL 0288-21-2047)
- (5) **実施時期** 令和 6 年 2 月～3 月頃 その他はお問合わせ下さい
- (6) **健診機関** 集合健診 医療法人北斗会 宇都宮東病院 健康推進事業部 TEL 028-683-3050
出張健診 医療法人 宇都宮健康クリニック TEL 028-666-2201

令和6年 春季

事業主各位

日光市今市306-2

日光労働基準協会

TEL0288-21-2047・FAX0288-21-4047

集合健診会場のご案内

※ いずれかの会場で受診下さい。

実施日	受付時間	会場
3月1日(金)	9:00~11:00	藤原公民館(会議室・視聴覚室) ☎76-1200
3月6日(水)	9:00~11:30	日光市中央公民館(中ホール・和室1) ☎22-6211
3月12日(火)	9:00~11:00	日光交通(株)本社(日光市相生町8-1) ☎54-1154
3月13日(水) (歯科検診あり)	9:00~11:30	日光市中央公民館(中ホール・和室1) ☎22-6211
3月14日(木)	9:00~11:00	日光市女性サポートセンター (2階軽運動室・会議室・和室) ☎53-1010

※3月13日(水)は塩酸・硝酸・硫酸、弗化水素、硫化水素を扱う事業所向けの歯科検診を実施します。

※3月14日(木)日光市女性サポートセンターは、工事車両が入るため駐車台数が限られております。

出来るだけ乗り合わせてご来場ください。

※ご不明な点がございましたら、下記にお問い合わせ下さい。

医療法人 北斗会

宇都宮東病院 健康推進事業部

TEL 028-683-3050

健康診断申込書

【健診内容】

一般定健 A (35歳未満及び36歳から39歳まで)	名
一般定健 B (35歳及び40歳以上)	名
特殊健康診断 (じん肺・行政指導を含む)	
種類 ()	名
種類 ()	名
種類 ()	名
種類 ()	名
生活習慣病健康診断	
生活習慣病健康診断	名
全国健康保険協会管掌健康保険生活習慣病予防診断(協会けんぽ)	名

【実施希望月日】

1・2 どちらかに○印をして下さい。

1. 集合健診を希望する

月	日 ()	地区 ()	名
月	日 ()	地区 ()	名
月	日 ()	地区 ()	名
月	日 ()	地区 ()	名

※受診日は日程表を参照して下さい。

2. 出張健診を希望する (受診人数が約30人以上)

第1希望日	月	日	午前 午後	時～	時頃
第2希望日	月	日	午前 午後	時～	時頃
第3希望日	月	日	午前 午後	時～	時頃

※希望月日に実施できない場合もありますので、あらかじめご了承下さい。

上記の通り健康診断を申し込み致します。

令和 年 月 日

所在地	
事業所名	
T E L	
F A X	
担当者名	