

## 衛 生 編

| No. | 題 名   | 時間(分) | 種類  |
|-----|---|-------|-----|
| 1   | 中高年者に適した運動のすすめ方   | 26    | VHS |
| 2   | あゝ結婚 (坑内粉じん作業者の心得)  |       | VHS |
| 3   | 新・防じんマスクマニュアル <small>スリーエム薬品株式会社</small>  |       | VHS |
| 4   | あなたの呼吸を保護するために <small>スリーエム薬品株式会社</small>   |       | VHS |
| 5   | 働く人の健康づくり   |       | VHS |
| 6   | 「THP運動とは」 ～働く人の健康のために～  |       | VHS |
| 7   | いまなぜ健康づくりか  | 15    | VHS |
| 8   | 健康とストレス ～ストレスへの上手な対処法～ (23分まで視聴可)   | 25    | VHS |
| 9   | 働く人の腰痛予防  | 18    | VHS |
| 10  | 熱中症の予防と救急措置 ～職場から熱中症をなくそう～  | 17    | VHS |
| 11  | みんなで5S・サービス業 ～整理・整頓・清掃・清潔・親切～   | 15    | VHS |
| 12  | カッコいい職場にしよう! ～4S-整理・整頓・清掃・清潔～   | 8     | VHS |
| 13  | 現場で役立つ熱中症対策 ～予防から救急処置まで～ <small>大塚製薬</small>  | 13    | VHS |
| 14  | 酸欠症等の災害事例の安全作業のポイント～酸素欠乏危険場所で働く皆さんに～  | 25    | VHS |
| 15  | 実践・救命救急初療 心肺蘇生法   | 20    | VHS |
| 16  | 実践・救命救急初療 内科救急患者の初療   | 20    | VHS |
| 17  | 実践・救命救急初療 外傷患者の初療   | 20    | VHS |
| 18  | 40才を超えたら ～加齢と安全～  | 17    | VHS |
| 19  | カッコいい職場にしよう! ～4S-整理・整頓・清掃・清潔～   | 8     | VHS |
| 20  | こころだって風邪をひく(～メンタルヘルス対策を進めよう!～)  | 41    | VHS |
| 21  | 死の四重奏 ～肥満・高血圧・糖尿病・高脂血症～   | 25    | VHS |
| 22  | メタボリック・シンドロームを予防する ボディ・デザイン体操   | 12    | DVD |
| 23  | 安全な有機溶剤作業の基礎知識～有機溶剤中毒を防ぐには～   |       | VHS |
| 24  | 健康管理と水分補給 ～水は生命の源～ <small>第1巻</small>   | 9     | VHS |
| 25  | 健康管理と水分補給 ～旅行者血栓症の予防と対策～ <small>第2巻</small>   | 12    | VHS |
| 26  | 健康管理と水分補給 ～生活習慣病の予防と対策～ <small>第3巻</small>  | 15    | VHS |
| 27  | 「国家検定品のマスクだから大丈夫」そう思っていないませんか?～マスクはフィットが重要です～                                       | 14    | VHS |
| 28  | ①インナーマッスルトレーニング(5分)<br>元気ニコニコ体操(職場体操)②足腰を鍛えて疲れ知らずの体をつくろう(5分)<br>③むくんだ足の血流を改善しよう(5分) | 計15分  | DVD |
| 29  | ⑩熱中症予防と救急措置 + ⑬現場で役立つ熱中症予防  | 30    | DVD |
| 30  | 健康管理と水分補給 <small>第1巻24～第3巻26</small> + 生活習慣病の予防と対策(第4巻)                             |       | DVD |